

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 42 Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 42 Василеостровского района)**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол от 17.08.2021. № 2

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
Л.В. Яблокова
(Приказ от 17.08.2021. № 79-ОД)

С учетом мнения
Совета родителей (законных представителей)

Протокол от 17.08.2021. № 2

**ПОЛОЖЕНИЕ
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОМ САДУ № 42
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА**

1. Общие положения

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- п. 16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- санитарными правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом ГБДОУ детский сад № 42 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет 2 раза неделю.

Длительность занятия составляет:

в группе раннего возраста (с 2 до 3 лет) - 10 минут;

во второй младшей группе - 15 минут;

в средней группе - 20 минут;

в подготовительной группе - 30 минут.

3. Требования к внешнему виду обучающихся

3.1. Обучающиеся, посещающие занятия по физическому развитию, должны иметь: спортивную форму (футболку, шорты, носки, спортивную обувь).

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя: утреннюю

гигиеническую гимнастику;

физкультурные минутки;

гимнастику для глаз;

динамические паузы во время занятий;

подвижные игры;

подвижные и спортивные игры на прогулке;

упражнения в основных видах деятельности;

бодрящую гимнастику;

проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: на прогулочной площадке, в музыкально-спортивном зале, в группах с использованием спортивного инвентаря.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в группе под присмотром помощника воспитателя.

4.4 По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика.

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. До начала проведения занятий по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в музыкально-спортивном зале, спортивной площадке, акты испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование воспитанниками снарядов и тренажеров и другого оборудования.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из музыкально-спортивного зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5 При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойный вид деятельности.

5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

6. Делопроизводство

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- журнал проведения бесед с детьми.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдается в архив.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».